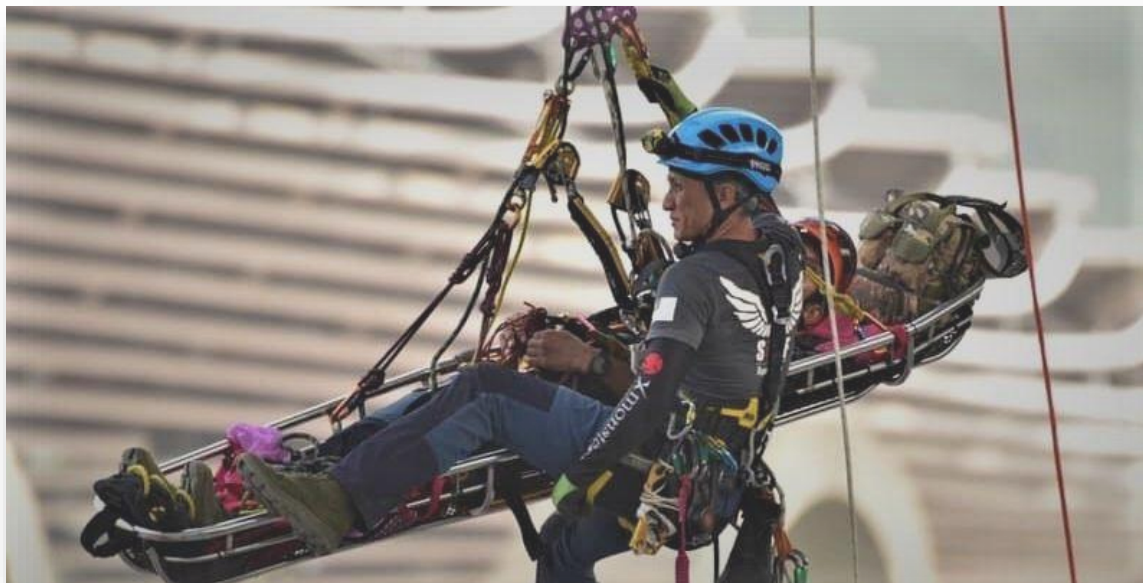




# Rope Technical and Rescue Instructor Training Course (I Course)

VERSION 1.2026

## 繩索技術及拯救教練課程 課程計畫書

# AiRAS

Ascent International Rope Access Service Ltd.

亞陞國際繩索技術服務有限公司

官網 [www.airas.com.tw](http://www.airas.com.tw) E-mail [rope@airas.com.tw](mailto:rope@airas.com.tw)

「AiRAS亞陞官方line」 @kjr7653h

「AiRAS亞陞 救援繩索學員 課後討論社群」



## 前言

本課程著重雙繩技術操作訓練，內容以掛接式拯救、滑輪拖拉技術以及固定點架設為主。反覆操作反覆練習，為的就是期望身為繩索技術及拯救的教練能對於這些基本技術有非常深入的了解。不僅要懂得操作，更需要懂得整個系統的運作。最重要的是信心，面對夥伴的信心、面對複雜環境與狀況的信心、面對客戶要求相關新課程技術訓練的信心、面對所有可能對你提出技術問題的人的信心。一個教練應該要有無比的信心。因此拯救技術的提升是這個課程的重點之一，課程間將會教授更高階之掛接式拯救與滑輪拖拉技術之運用。

當然本課程少不了試教與講演，這個考驗與BI相同，應該會更嚴格。這是身為一位教練應該要有的基本信心。所有的夥伴會對你提出尖銳的問題，就如同以後你面對非常有經驗的學生一樣，這與IRR的學生有相當大的差別。

**信心是成為一位教練不可或缺的因子，而傑出不凡的表現僅僅是應該要有的基本。**

## 繩索技術及拯救(I Course)教練研討內容

- Risk Assessment 風險評估
- Technical Knowledge and Equipment Seminar 技術知識與裝備研討
- Double Rope Technical for all Rope Access Skills 所有繩索作業技術之雙繩技術
- Advanced Rescue 高階救援
  - Short link rescue 短距離掛接拯救
  - Descent passing knot 下降過繩結拯救
  - Break into tight rope 進入張力繩系統拯救
  - Large re-belay 寬距離中途固定點拯救
  - Aid climb rescue 人工攀登拯救
- Rigging / Anchoring 架設 / 固定點架設
  - Selection of Anchor 固定點之選擇
  - Rigging for Rescue 拯救系統之架設
  - Rigging for Deviation, Re-Belay, Hauling system 偏離點、中途固定點與拖拉系統之架設
  - Rigging for Tensioned Rope 緊繃繩系統之架設
- Hauling Rescue 拖拉拯救
  - Knowledge of Direct / Indirect Hauling 直接與間接拖拉系統之知識
  - Knowledge of Fully / Semi-Releasable System 全解途與半解途系統之知識
  - Stretcher System 擔架救援系統

- Attendant System 擔架救助手系統
- Tensioned Rope Rescue 緊繃繩拯救
- V Type Hauling Rescue V 型拖拉拯救
- T Type Hauling Rescue T 型拖拉拯救
- Team Rescue Practice 團隊拯救演練
- Tensioned Rope Rescue – Horizontal & Diagonal 緊繃繩拯救 – 水平與斜向
- Counterbalance Rescue 配重拯救
- Hauling and Lowering passing knots 拖拉與下降過繩結
- Management of High Directional Anchor 高轉向固定點之管理
- Management of Low Directional Anchor 低轉向固定點之管理
- Edge management techniques in rope access and rescue operations, including consideration of belay systems during the edge transition.  
繩索作業與拯救任務中岩角管理技術，包含確保系統於岩角過程之考量
- Tripods Rescue 三腳架拯救
  - Knowledge of tripods, bipods, monopod 三腳架、雙腳架、單腳架之知識
  - Applied / Result Force 施力與合力
  - Practice of Frames 架體 / 支撐架實際操作演練
- Being ARR / PRR Student Trainer – ARR / PRR 擔任進階拯救 ( ARR ) / 高階拯救 ( PRR ) 學員之教練
- Presentation to Topic of Rope Access & Rescue 繩索技術與拯救主題之簡報與演示

## 『繩索技術及拯救』教練研討課程(I Course)資訊

◎參加者資格：必須符合以下之要求：

1. 通過AiRAS BI基礎教練課程一年以上時間，且證書於有效期限之內。

BI 正式教練 + 完成2 次IRR 外不同級別助教。

or BI + 完成4 次至少任兩級別課程助教。

or BI + 工業三級証照滿一年且擔任工業繩索主課教練至少12 名學員。

◎取得 Instructor 證書之後：可開班教授AiRAS亞陞國際繩索技術之IRR、ARR、PRR、PHR等課程。

◎課程天數：7天 (至少56小時)，複訓者至少須參加後4天課程。

◎課程日期：以網站公告為主。

◎參加者人數上限：4人

◎上課地點：AiRAS 繩索技術訓練中心，戶外山區(視課程狀況決定)。

◎課程費用包含: 1. 三百萬場地「明台產物公共意外責任保險」(保險範圍不包含從出發地來回訓練中心之交通及中午外出用餐之保險)，對應項目如下：

- 每一個人體傷責任： NT\$3,000,000
- 每一意外事故體傷責任：NT\$15,000,000
- 每一意外事故財損責任：NT\$3,000,000
- 保險期間內之最高賠償金額：NT\$48,000,000

另，需離開場地進行之訓練課程，皆投保「團體保險」二百萬元之保障。

2.全套PPE裝備(工作用全身安全吊帶、頭盔、上升器、下降器等)。

3.課程教練訓練費用。

◎課程費用不包含: 1.訓練課程個人服裝。

2.前往訓練課程地點之交通往返、住宿等費用。

3.如有學員其中部分課程未能參加之補課課程與相關費用。

4.訓練課程全程之食物(含早午晚餐)、飲料費用。

## 課程報名程序

方式一: AiRAS網站線上報名 ( [www.airas.com.tw/training.php](http://www.airas.com.tw/training.php) 各項課程網頁資訊右下角點選之 )

方式二: AiRAS網站下載報名表填妥 ———▶ [寄到指定電子信箱rope@airas.com.tw](mailto:rope@airas.com.tw)

方式三: AiRAS網站下載報名表填妥 ———▶ 回傳到官方line @kjr7653h

收到AiRAS回函確認 ———▶ 五天內繳交課程費用全額 ———▶ 完成報名手續

(至此階段方可為您確保名額)

\*若未於五日內繳交課程費用，本公司有權利取消其報名資格，並將名額讓與其他報名之夥伴。

## 申明要點

1. 課程期間請勿飲酒，亦請勿前一夜飲酒過度。如發現因酒精引起的無法專注與集中精神，本公司有權不接受此位學員加入課程訓練，並且不接受退費。
2. 專業訓練絕對必要，為預防有未上課夥伴因看過上課影片後就自行操作繩索技術而發生意外，本課程上課中禁止攝影，但可以拍攝照片。
3. 報名後五天內如無繳交課程費用，本公司有權取消其報名資格。
4. 遇人力不可抗拒之天然災害因素（如颱風、地震、水災、山林火災等），之影響者，本公司無條件退還費用。
5. 若非第 4 項所示，遇個人因素不克參加本課程時，已繳交之活動費不得保留參加本公司所舉辦各項台灣課程或活動，但本公司准予退費或保留。退費保留辦法如下所示：  
5-1.課程執行日 20 天內，本公司退費 70%；  
5-2.課程執行日 10 天內，本公司退費 50%；  
5-3.課程執行日 3 天內，本公司退費 30%；  
5-4.課程執行 1/3課程時數內取消，本公司退費 30%，課程時數係指教學時數不含考試。  
課程執行超過 1/3時數，本公司不予退費，請見諒！  
課程保留不取消者：  
5-5.課程執行日 20 天內，得免費保留課程資格三個月；  
5-6.課程執行日 10 天內，得免費保留課程資格三個月(報名需補繳 30%)；  
5-7.課程執行日 3 天內，得免費保留課程資格三個月(報名需補繳 50%)；
6. 本公司保留最後決定是否開課之權力。

## 相關事項提醒說明

1. 課程當天的服裝以適合活動為原則，不可穿著涼鞋拖鞋。
2. 課程執行需要付出許多體力，尤其是左手臂力量，請大家利用這段時間鍛鍊一下。建議大家可以多做伏地挺身以及引體向上這兩項運動做訓練，有很大很大的幫助。水分補充很重要，脫水很容易造成肌肉的供氧不足，以致於出現抽筋的現象，請大家注意。食物以碳水化合物多的為主，這類食物對於肌肉持續力有顯著的表現幫助。
3. 本課程最後將有學科及術科的評核測驗，上課學員不保證每個人都能順利通過取得證照，請報名學員務必排除其它雜務做好專心上課的準備。
4. 本課程不含學員交通運輸之責任，請學員自行抵達上課集合地點。
5. 本課程上課期間皆為室內場地，上課期間內不必穿著雨具。
6. 請吃完早餐才來上課，我們沒有規劃吃早餐時間在內，午餐大約 90 分鐘。

主辦單位：

**AiRAS亞陞國際繩索技術服務**

Ascent International Rope Access Service

Web Site : [www.airas.com.tw](http://www.airas.com.tw) E-Mail : [rope@airas.com.tw](mailto:rope@airas.com.tw)

課程諮詢專線: (02) 2664 5572 / 0983 609607

裝備指定:

大豐集團富台貿易(股) (台灣Petzl總代理)

