



Pulley Hauling Rescue for Fire Fighter (PHR) Level 2

Training Course VERSION1.2026

消防救助滑輪拖拉拯救二級訓練課程 2026

AiRAS

Ascent International Rope Access Service Ltd.

亞陞國際繩索技術服務有限公司

官網 www.airas.com.tw E-mail rope@airas.com.tw

「AiRAS 亞陞官方 line」 @kjr7653h



「AiRAS 亞陞 救援繩索學員 課後討論社群」



前言

本課程著重團隊拖拉技術精實之養成，對於團隊執行滑輪拖拉拯救任務中常用技術，舉凡 V 型拖拉，以及 T 型拖拉(泰洛琳)，都將在本課程中反覆操作。除此之外，本課程將加入人工高角度(AHD)架設技術操作，成為本課程的重點之一。人工高角度架設，我們常常稱之為三腳架，是擔架或技術員進出低岩角常使用的技術方法，目的為使其進出有效率，並且避開繩索與岩角、岩面之磨擦而更增拖拉效率等等，此乃繩索救助技術員增進救助技術必學之技術能力。舉凡三腳架設(Tripod)、雙腳架設(Bipod)以及單腳架設(Monopod/Gin Pole)都是本課程學習的重點。本課程將會針對三腳架的基礎原理、架設原理、操作原理傳達至學員的技術能力之中，以期能夠作為 AHD 的操作基礎，日後能夠運用在實際救災任務之中。

PHR L2 適合什麼樣的人參加本課程

- ◎ 消防隊隊員、義務消防隊隊員、民間救難隊員
- ◎ 從事繩索救助任務者(城市救難、高樓拯救、山區拯救等)

PHR L2 二級課程內容

- ◎ Tensioned Rope Rescue – V & T Rescue 緊繃繩索救援-V、T 型拖拉
- ◎ Tensioned Rope Rescue – Horizontal & Diagonal 緊繃繩索救援-傾斜、水平
- ◎ Counterbalance Rescue 天秤原理救援
- ◎ Safety Requirement on Attendant 協助手的安全要求
- ◎ Management of High Directional Anchor for Stretcher 擔架高轉折固定點管理
- ◎ Management of Low Directional Anchor for Stretcher 擔架低轉折固定點管理
- ◎ Edge management techniques in rope rescue operations, including consideration of belay systems during the edge transition. 岩角管理-考慮確保系統
- ◎ Introduction into artificial high directional and edge management systems 人工高角度腳架介紹
- ◎ Rules of thumb, approximation methods and calculation of forces on rigid frames and associated rigging. 腳架架設理論
- ◎ Load capacities of Monopod, Bipod, Tripod configurations. 各型態腳架承重設計
- ◎ Set up and run scenarios using monopods (gin poles), bipods (classic A and sideways A frames), tripods (easel A frames) 各型態腳架架設

PHR L2 二級課程相關資訊

- ◎參加者資格: PHR L1 取得證書資格或足以證明有滑輪拖拉技術之能力與經驗者。
- ◎課程天數: 五天(至少 40 小時)
- ◎課程日期: 連續五天，詳細梯次及日期請參照線上報名網頁。
- ◎參加者人數上限: 10 人(開課至少人數 5 人)
(我們可以為您專屬開課，詳細情形請來信或來電說明)
- ◎上課地點: 深坑/高雄 AiRAS 亞陞繩索技術訓練中心(室內場地)
- ◎課程費用: 詳細費用請參照報名網頁。(一個月前繳費完成可享有優惠價)
- ◎課程費用包含:
 - 1.三百萬場地「明台產物公共意外責任保險」(保險範圍不包含從出發地來回訓練中心之交通及中午外出用餐之保險)，對應項目如下：
 - 每一個人體傷責任： NT\$3,000,000
 - 每一意外事故體傷責任： NT\$15,000,000
 - 每一意外事故財損責任： NT\$3,000,000
 - 保險期間內之最高賠償金額： NT\$48,000,000
 - 另，需離開場地進行之訓練課程，皆投保「團體保險」二百萬元之保障。
 - 2.全套 PPE 裝備(工作安全吊帶、頭盔、上升器、胸位上升器、下降器等等)
 - 3.公用團體裝備(滑輪、拖拉救援設備等)
 - 4.課程教練訓練費用
- ◎課程費用不包含:
 - 1.訓練課程個人服裝
 - 2.前往訓練課程地點之交通往返、住宿等費用
 - 3.如有學員其中部分課程未能參加之補課課程與相關費用
 - 4.訓練課程全程之食物(含早午晚餐)、飲料費用。

課程報名程序

方式一: AiRAS 網站[線上報名](#)

方式二: AiRAS 網站下載報名表填妥→寄到指定電子信箱 rope@apex.com.tw

方式三: AiRAS 網站下載報名表填妥→回傳到官方 line @kjr7653h

收到 AiRAS 回函確認→五個工作日內繳交課程費用全額→完成報名手續

(完成繳費與確認階段方可為您確保名額)

*若未於期限內繳交課程費用，本公司有權利取消其報名資格，並將名額讓與其他報名之夥伴。

申明要點

1. 課程期間請勿飲酒，亦請勿前一夜飲酒過度。如發現因酒精引起的無法專注與集中精神，本公司有權不接受此位學員加入課程訓練，並且不接受退費。
2. 專業訓練絕對必要，為預防有未上課夥伴因看過上課影片後就自行操作繩索技術而發生意外，本課程上課中禁止攝影，但可以拍攝照片。
3. 報名後五天內如無繳交課程費用，本公司有權取消其報名資格。
4. 遇人力不可抗拒之天然災害因素（如颱風、地震、水災、山林火災等），之影響者，本公司無條件退還費用。
5. 若非第 4 項所示，遇個人因素不克參加本課程時，已繳交之活動費不得保留參加本公司所舉辦各項台灣課程或活動，但本公司准予退費或保留。退費保留辦法如下所示：
 - 5-1. 課程執行日 20 天內，本公司退費 70%；
 - 5-2. 課程執行日 10 天內，本公司退費 50%；
 - 5-3. 課程執行日 3 天內，本公司退費 30%；
 - 5-4. 課程執行 1/3 課程時數內取消，本公司退費 30%，課程時數係指教學時數不含考試。
課程執行超過 1/3 時數，本公司不予退費，請見諒！
課程保留不取消者：
 - 5-5. 課程執行日 20 天內，得免費保留課程資格三個月；
 - 5-6. 課程執行日 10 天內，得免費保留課程資格三個月(報名需補繳 30%)；
 - 5-7. 課程執行日 3 天內，得免費保留課程資格三個月(報名需補繳 50%)；
6. 本公司保留最後決定是否開課之權力。

相關事項提醒說明

1. 課程當天的服裝以適合活動為原則，相信大家都有經驗。
2. 課程執行需要付出許多的體力，尤其是左手臂力量，請大家利用這段時間鍛鍊一下。建議大家可以多做伏地挺身以及引挺向上這兩個運動做訓練，有很大很大的幫助。水分補充很重要，脫水很容易造成肌肉的供氧不足，以致於出現抽筋的現象，請大家注意。食物以碳水化合物多的為主，這類食物對於肌肉持續力有顯著的表現幫助。
3. 本課程不含學員交通運輸之責任，請學員自行抵達上課集合地點。
4. 本課程上課期間皆為室內場地，上課期間內不必穿著雨具。
5. 請吃完早餐才來上課，我們沒有規劃吃早餐時間在內，午餐大約 90 分鐘。

主辦單位：AiRAS 亞陞國際繩索技術服務

Ascent International Rope Access Service

Web Site: www.airas.com.tw E-Mail: rope@airas.com.tw

課程諮詢專線: (02) 2664 5572 / 0983 609607

裝備指定: 大豐集團富台貿易(股) (台灣 Petzl 總代理)

AiRAS
Ascent International Rope Access Service Ltd.

PETZL®